

## FESTE ANGEBOTE

► **Pilates** ist ein dynamisches Körpertraining, das die Bauch- und Rückenmuskulatur stärkt und sanft die Muskeln aufbaut.

**Leitung:** Susanne Bedue  
**Termine:** jeden 1., 2., und 4. Montag im Monat  
 Kurs 1: von 18.00–19.00 Uhr  
 Kurs 2: von 19.00–20.00 Uhr  
**Gebühr:** 70,00 € pro Kurs (10x)  
**Veranstaltungsort:** Turnhalle des Familienzentrums  
**Anmeldung:** Telefon: 0251 81009

## ► Vinyasa Yoga

„WER YOGA ÜBT, ENTFERNT DAS UNKRAUT AUS DEM KÖRPER, SODASS DER GARTEN WACHSEN KANN.“ B.K.S. Iyengar

**Leitung:** Karin Tomkötter  
**Termine:** 10x Donnerstags:  
 Kurs 1: von 17.15–18.45 Uhr  
 Kurs 2: von 19.00–20.30 Uhr  
**Gebühr:** 45 € für Mitglieder des Sportvereins  
 75 € für Nichtmitglieder des Sportvereins  
**Veranstaltungsort:** Turnhalle des Familienzentrums  
**Teilnehmerzahl:** 11 Personen  
**Anmeldung:** Wacker Geschäftsstelle  
 Telefon: 0251 719331  
 Homepage: www.djk-wacker.de

## ► Rückbildungsgymnastik

**Leitung:** Annett Denker, Hebamme  
**Termine:** Dienstags von 18.00–19.15 Uhr  
**Veranstaltungsort:** Turnhalle des Familienzentrums  
**Info und Anmeldung:** Tel.: 0251 712292

## ► Bewegungsgruppe der Tagesmütter

**Leitung:** Tagesmütter des Stadtteils  
**Termin:** jeden 2. Dienstag im Monat von 9.00–10.30 Uhr  
**Veranstaltungsort:** Turnhalle des Familienzentrums

## ► Tagesmüttertreffen

Die Tagesmütter aus dem Stadtteil treffen sich zu einem gemeinsamen Austausch.

**Leitung:** Mitarbeiterin der Kindertagespflege des Amtes für Kinder, Jugendliche und Familien  
**Termine:** jeden 4. Dienstag im Monat von 9.00–11.30 Uhr  
**Veranstaltungsort:** Turnhalle des Familienzentrums

## ► Musik und Tanz für Kinder –

### Musikalische Früherziehung der Musikschule Albachten e.V.

Die Musikschule Albachten bietet eine musikalische Früherziehung im Familienzentrum Maria Aparecida an.

**Leitung:** Mitarbeiterin der Musikschule, Albachten  
**Termin:** Montags:  
 Kurs 1: für 3–4 Jährige von 14.30–15.15 Uhr  
 Kurs 2: für 5–6 Jährige von 15.15–16.00 Uhr  
**Veranstaltungsort:** Familienzentrum Maria Aparecida  
**Weitere Informationen:** Tel.: 02536 8727



## BERATUNGSANGEBOTE/OFFENE SPRECHSTUNDEN

### ► Kurlotse – Caritas-Kurberatung im Familienzentrum

Sie fühlen sich erschöpft, mutlos, krank, bekommen Ihre Gesundheitsstörungen zuhause nicht mehr in den Griff? Die Kur-Lotsen sind für Sie da – damit Sie die bestmögliche Hilfe bekommen. Wir beraten Sie an Ihrem Wohnort und zeigen Ihnen mögliche Wege auf zu Angeboten der Gesundheitsvorsorge oder der Beratung in familiären oder sozialen Fragen. Die Kur-Lotsin informiert über Antragstellung, Voraussetzung für Vorsorge und Rehabilitation, Kurvorbereitung und Kurnachsorge sowie weitere Beratungsmöglichkeiten.

**Kurlotsin:** N.N.  
**Termine:** nach Vereinbarung  
**Veranstaltungsort:** Beratungsraum des Familienzentrums

### ► Sprechstunde Caritas-Beratungsstelle Gievenbeck

**Ansprechpartnerin:** Dorit Kleinen, Caritas-Beratungsstelle Gievenbeck  
**Termine:** jeden 1. Mittwoch im Monat von 9.00–10.00 Uhr (nach Vereinbarung)  
**Veranstaltungsort:** Beratungsraum des Familienzentrums

**Bis 7 Tage vor Angebotsbeginn können Sie sich unter folgender Adresse verbindlich anmelden:**

**FAMILIENZENTRUM MARIA APARECIDA**

**Meckmannweg 72 · 48163 Münster · Telefon: 0251 719834**  
**E-Mail: [kita.mariaaparecida-muenster@bistum-muenster.de](mailto:kita.mariaaparecida-muenster@bistum-muenster.de)**

Über weitere Angebote des Familienzentrums informieren wir Sie über separate Flyer oder über Mitteilungen in der Presse. Das aktuelle Programm finden Sie auch online unter: [www.maria-aparecida.de](http://www.maria-aparecida.de)

Sie haben Interesse an einem Kurs, können aber aus Kostengründen nicht teilnehmen, dann sprechen Sie uns an.



E-Mail: [kita.mariaaparecida-muenster@bistum-muenster.de](mailto:kita.mariaaparecida-muenster@bistum-muenster.de)  
 Telefon: 0251 719834  
 48163 Münster  
 Meckmannweg 72  
 Familienzentrum Maria Aparecida

**Maria Aparecida**



IN KOOPERATION MIT:



**Maria Aparecida**

**PROGRAMM Januar bis Juni 2020**

## JANUAR

### ► Und dann machen wir es uns gemütlich

11. Lesenachmittag für Große und Kleine in der kalten Jahreszeit. Wie immer kann man den Geschichten und Erzählungen an verschiedenen Orten im Familienzentrum lauschen. In den Pausen lädt eine kleine Bücherauswahl des reichhaltigen Bestandes der Bücherei St. Anna zum Stöbern ein. **Anmeldung erwünscht!**

**Leitung:** Mitarbeiterinnen der St. Anna Bücherei und des Familienzentrums  
**Termin:** Samstag, 25.01.2020 von 15.00–17.00 Uhr  
**Veranstaltungsort:** Familienzentrum Maria Aparecida

### ► Bewegung, Spiele und Sprache in Aktion – Affen rasen durch den Wald.

Für Eltern mit ihren Kindern ab 3 Jahren. In diesem Kurs lernen Kinder und ihre Eltern (oder Großeltern), wie Musik und Bewegung Sprache fließen lässt. Ob als Affen durch den Wald zu rasen oder Sprache in Bewegung umzusetzen – mit Methoden aus der Theaterpädagogik erfahren die Kinder, wie sich mit viel Spaß Bewegung, Spiel und Sprache in Aktion ausdrücken lassen. So werden die Kinder in ihrer sprachlichen Entwicklung gefördert. **Anmeldung bis: 21.01.2020**

**Leitung:** Lin Schroter, Haus der Familie  
**Termin:** Dienstag, 28.01., 04.02., 11.02., 18.02. 2020 von 15.00–16.00 Uhr  
**Veranstaltungsort:** Familienzentrum Maria Aparecida

### ► „Internationale Snacks“ für und mit Kindern

Es ist gar nicht so einfach, Kindern eine leckere und zugleich gesunde Mahlzeit anzubieten. Gemeinsam mit den Kindern bereiten wir schnelle und pfeifige Snacks zu, die zu Hause ohne großen Aufwand nachgemacht werden können. Der Spaß am Einkaufen und Kochen und das Kennenlernen von neuen Zutaten und Rezepten steht im Mittelpunkt.

**Leitung:** Selina Prevosti-Drees, Haus der Familie  
**Termin:** Dienstag, 04.02.2020 von 15.00–18.00 Uhr  
**Veranstaltungsort:** Familienzentrum Maria Aparecida

### ► „Der Wolf und die 7 Geißlein“ und „Hänsel und Gretel“ – Märchenstunde von 3 bis 99

Eltern, Kinder, und Senioren sind ganz herzlich eingeladen. **Anmeldung erforderlich!**

**Leitung:** Mitarbeiterinnen des Familienzentrums und der St. Anna Bücherei  
**Termine:** Donnerstag, 06.02.2020 von 15.00–16.00 Uhr  
**Veranstaltungsort:** Familienzentrum Maria Aparecida

## MÄRZ

### ► Selbstbehauptung: Großer Löwe – Starke Maus

Alle Eltern wünschen sich starke Kinder und: Jedes Kind ist stark – Jedes auf seine Weise! " Das Angebot „Großer Löwe – starke Maus“ stärkt Kinder in ihrer Selbstbehauptung und unterstützt sie beim Übergang in die Grundschule. Selbstbehauptung hat nichts mit Selbstverteidigung zu tun, sondern mit dem Wahrnehmen „starker Reaktionen“ und den Mut sich Abgrenzen zu können. Mit Spielen, Geschichten und Bewegungsübungen entdecken Eltern und Kinder getrennt und gemeinsam, was es bedeutet stark zu sein, woran sie Stärke erkennen und wie sie körperliche, seelische und geistige Stärke unterschiedlich zeigen. Eltern erfahren, wie sie ihre Kinder im Prozess der Selbstbehauptung tatkräftig unterstützen können. **Anmeldung bis: 21.02.2020!**

**Leitung:** Dr. Sarah Honemann, Haus der Familie  
**Termine:** Montag, 02.03.2020 von 19.30–21.45 Uhr (Elternabend)  
Montag, 09.03., 16.03. und 23.03.2020 von 09.30–11.45 Uhr (Kindereinheiten)  
Samstag, 28.03.2020 von 10.00–12.15 Uhr (Gemeinsamer Abschluss)  
**Veranstaltungsort:** Familienzentrum Maria Aparecida  
**Teilnehmerzahl:** 8 Kinder mit Eltern  
**Kosten:** 15 €

### ► PAPAZEIT ToGo – Für Väter in Elternzeit und Väter, die sich Zeit nehmen für ihre bis sechsjährigen Kinder.

In der Zeit treffen sich Väter mit ihren Kindern von null bis sechs Jahren, um mit anderen Vätern und deren Kindern zu spielen, sich auszutauschen oder auch Antworten auf Fragen in der Erziehung zu bekommen. Die riesige Strax-Bahn ist das Herzstück der PAPAZEIT ToGo und lädt Kinder und Väter ein sich kreativ und spielerisch auszutoben. **Anmeldung erforderlich!**

**Leitung:** Florian Frings Caritas Münster, Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche  
**Termin:** Samstag, 07.03.2020 von 10.00–11.30 Uhr  
**Veranstaltungsort:** Familienzentrum Maria Aparecida

### ► „Internationale Snacks“ für und mit Kindern

**Leitung:** Selina Prevosti-Drees, Haus der Familie  
**Termin:** Dienstag, 17.03.2020 von 15.00–18.00 Uhr  
**Veranstaltungsort:** Familienzentrum Maria Aparecida

### ► Flohmarkt „Rund ums Kind“

**Termin:** Samstag, 21.03.2020 von 10.00–12.00 Uhr  
**Veranstaltungsort:** Familienzentrum Maria Aparecida  
*Genauere Information finden Sie auf unserer Homepage.*

### ► Mut zur Erziehung – Elternabend für Eltern von Nachtaktiven, Chaos-Liebhabern, Vitamin-Verweigerern und anderen kreativen Sprösslingen

Von A wie „Anziehen, selber“ bis Z wie „Zähneputzen, will nicht“ – das Kindergartenalter stellt Eltern jeden Tag vor neue Herausforderungen. Manchmal gibt es Phasen, da ist alles ganz einfach. Aber dann scheint einem alles über den Kopf zu wachsen. Wie bringe ich es bloß fertig, auch in schwierigen Situationen die nötige Gelassenheit aufzubringen? Eine große Rolle spielen dabei

- das Zuhören und Gehört-Werden („Wie oft habe ich dir schon gesagt?“),
- die Frage nach Lob und Strafe, aber vor allem die Alternativen dazu und
- eine Methode, wie man in einer Familie alle Bedürfnisse unter einen Hut bringen kann und (wieder) Spaß findet am Alltag mit Kindern.

Ein Abend mit viel Erfahrungsaustausch, jeder Menge neuer Ideen und Tipps. **Anmeldung bis zum 18.03.2019!**

**Leitung:** Sabine Vutz, Haus der Familie  
**Termin:** Mittwoch, 25.03.2020 von 20.00–21.30 Uhr  
**Veranstaltungsort:** Städtische Kindertagesstätte Mecklenbeck, Brockmannstraße 162

## APRIL

### ► „Birkenstamm“ – Malkurs mit Vera Degener

Die Arbeit wird in einzelnen Schritten maltechnisch erklärt und gezeigt. Materialien zur weiteren Gestaltung des Bildes können an diesem Abend bei der Künstlerin käuflich erworben werden. Teilnehmerzahl begrenzt. **Anmeldung erforderlich!**

**Leitung:** Vera Degener, Künstlerin  
**Termin:** Mittwoch, 01.04.2020 von 19.30–22.30 Uhr  
**Veranstaltungsort:** Familienzentrum Maria Aparecida  
**Gebühr:** 25 €

### ► „Internationale Snacks“ für und mit Kindern

**Leitung:** Selina Prevosti-Drees, Haus der Familie  
**Termin:** Dienstag, 07.04.2020 von 15.00–18.00 Uhr  
**Veranstaltungsort:** Familienzentrum Maria Aparecida

### ► „Der kleine Waschbär– Wasch mich nicht“ und „He Duda“ – Bilderbuchkino für Eltern, Kinder und Senioren.

**Anmeldung erforderlich!**  
**Leitung:** Mitarbeiterinnen des Familienzentrums und der St. Anna Bücherei  
**Termin:** Donnerstag, 23.04.2020 von 15.00–16.00 Uhr  
**Veranstaltungsort:** Meckmannshof

### ► Wald und Wiesenstrolche – für Eltern mit ihren Kindern ab 2 Jahren

Draußen sein und dabei die Natur mit allen Sinnen erleben und erforschen, durch den Wald streifen, Tiere beobachten, klettern und über Baumstämme balancieren, mit Lehm matschen ... Wir treffen uns bei jedem Wetter im Park oder in einem Wäldchen oder am Bach zum Spielen, Singen, Kreativsein und Spaß haben.

*Bitte wetterangepasste und unempfindliche Kleidung (Gummistiefel) tragen und ein kleines Picknick mitbringen.*

**Anmeldung erforderlich bis zum 22.04.2020**  
**Leitung:** Kerstin von der Hardt, Haus der Familie  
**Termin:** Mittwoch, 29.04., 06.05. und 13.05.2020 von 15.00–16.30 Uhr (3 x)

**Treffpunkt:** Spielplatz am Wäldchen, Am Dill 142, Mecklenbeck

## MAI

### ► „Internationale Snacks“ für und mit Kindern

**Leitung:** Selina Prevosti-Drees, Haus der Familie  
**Termin:** Dienstag, 05.05.2020 von 15.00–18.00 Uhr  
**Veranstaltungsort:** Familienzentrum Maria Aparecida

### ► „Im Sand, da hüpfert ein Floh, rutscht aus, fällt auf den Po ...“ – Ein Elternabend rund um die Themen „Bewegung, Spiel & Sprache“

Kinder wollen sich nach Herzenslust bewegen, sind neugierig auf die Welt und erkunden diese im Spiel und über Bewegung. Kurze Bewegungsgeschichten wie die vom Sandfloh, (Finger-)spiele, Reime und Lieder, welche die Lust der Kinder (und auch die der Eltern) an Bewegung und deren Freude am Spiel mit der Sprache wecken, stehen bei diesem Elternabend im Vordergrund. Neben vielen praktischen Tipps für einen bewegten und sprachanregenden Familienalltag erfahren Sie, wie sich Sprache und Bewegung in der frühen Kindheit entwickeln und zusammenhängen.

**Anmeldung bis zum 05.05.2020!**  
**Leitung:** Mareike Braun, Haus der Familie  
**Termin:** Dienstag, 12.05.2020 von 20.00–21.30 Uhr  
**Veranstaltungsort:** Familienzentrum Maria Aparecida

### ► Insektenhotel selbst gebaut

Ein kreativer Vormittag für Väter mit ihren Kindern ab 5 Jahren. Insekten sind sehr wichtig und nützlich, da sie Pflanzen bestäuben und Schädlinge wie z. B. Blattläuse fressen. Gemeinsam mit ihren Vätern bauen Kinder aus fertig zugeschnittenen Holzteilen ein Insektenhotel und entdecken dabei ihr Interesse für das Werken mit Holz.

Beim Zusammenbauen der Häuschen aus naturbelassenen Weichholzteilen kommen Hammer und Leim zum Einsatz. Anschließend gestalten wir nach eigenen Vorstellungen die Häuschen mit Zapfen, Halmen, Rinde und Holz. Und zu Hause bekommen die fertigen Hotels einen geeigneten Platz im Garten oder auf dem Balkon, an dem wir dann die ersten Bewohner wie z. B. Schmetterlinge, Fliegen, Ohrwürmer oder Wildbienen beobachten können. Teilnehmerzahl begrenzt, **Anmeldung bis zum 08.05.2020 erforderlich!**

**Leitung:** Maurizio Ciardullo, Haus der Familie  
**Termin:** Samstag, 16.05.2020 von 9.00–13.00 Uhr  
**Veranstaltungsort:** Paulushof Brockmannstr. 164

## JUNI

### ► „Internationale Snacks“ für und mit Kindern

**Leitung:** Selina Prevosti-Drees, Haus der Familie  
**Termin:** Mittwoch, 16.06.2020 von 15.00–18.00 Uhr  
**Veranstaltungsort:** Familienzentrum Maria Aparecida

### ► „Ich bin ne kleine Hexe ...“ –

Kreis- und Singspiele heute und früher, für Kinder, Eltern und Senioren – An diesem Nachmittag wollen wir uns gegenseitig neue und alte Kreis- und Singspiele zeigen **Anmeldung erforderlich!**

**Leitung:** Mitarbeiterinnen des Meckmannshofes und des Familienzentrums  
**Termin:** Donnerstag, 18.06.2020 von 15.00–16.00 Uhr  
**Veranstaltungsort:** Meckmannshof

