



PROGRAMM Januar bis Juli 2018

JANUAR

► Und dann machen wir es uns gemütlich

8. Lesenachmittag für Große und Kleine in der kalten Jahreszeit. Wie immer kann man den Geschichten und Erzählungen an verschiedenen Orten im Familienzentrum lauschen. In den Pausen lädt eine kleine Bücherauswahl des reichhaltigen Bestandes der KÖB St. Anna zum Stöbern ein.

Leitung: Mitarbeiterinnen des Familienzentrums und der KÖB
Termin: Samstag, 13.01.2018 von 15.00–17.00 Uhr
Veranstaltungsort: Familienzentrum Maria Aparecida

► „Internationale Snacks“ für und mit Kindern

Es ist gar nicht so schwer, Kindern eine leckere und zugleich gesunde Mahlzeit anzubieten. Gemeinsam mit den Kindern bereiten wir schnelle und pffiffige Snacks zu, die zu Hause ohne großen Aufwand nachgemacht werden können. Der Spaß am Einkaufen und Kochen und das Kennenlernen von neuen Zutaten und Rezepten stehen im Mittelpunkt. Anmeldung bis spätestens Dienstag vor der Veranstaltung.

Leitung: Marina Zuleger, Haus der Familie
Termin: Mittwoch, 24.01.2018 von 15.00–18.00 Uhr
Teilnehmerzahl: 6 Eltern mit Kindern

FEBRUAR

► „Des Kaisers neuen Kleider“ und „Frau Holle“ Märchenstunde von 3 – 99

Eltern, Kinder, und Senioren sind ganz herzlich eingeladen.

Anmeldung erforderlich!

Leitung: Mitarbeiterinnen des Familienzentrums
Termin: Montag, 19.02.2018 von 15.00–16.00 Uhr
Veranstaltungsort: Familienzentrum Maria Aparecida

► „Internationale Snacks“ für und mit Kindern

Leitung: Marina Zuleger, Haus der Familie
Termin: Mittwoch, 28.02.2018 von 15.00–18.00 Uhr
Veranstaltungsort: Familienzentrum Maria Aparecida

MÄRZ

► „9 Sätze, die für jedes Kind wichtig sind“

Wir Eltern reden den ganzen Tag mit unseren Kindern und manches Mal fragt man sich: „Warum sag ich das jetzt?“ Oder ärgert sich: „Das wollte ich doch nie sagen!“ Und dann gibt es Sätze, die sind besonders – sie wirken positiv und bewirken mehr Verständnis füreinander. Lange bevor sie selbst sprechen, können Kleinkinder und sogar Babys uns verstehen. Durch die Tonlage unserer Stimme, den Blickkontakt, die körperliche Nähe. Ein „Ich hab dich lieb“ ist bei kleinen Kindern die unmittelbare Beantwortung ihrer Bedürfnisse. Leider sagen wir es viel zu selten! Welche besonderen Sätze es noch gibt und warum sie so wirkungsvoll sind, darüber sprechen wir an diesem Abend.

Anmeldung bis zum 20.02.2018

Leitung: Sabine Vutz, Haus der Familie
Termine: Donnerstag, 01.03.2018 von 20.00–21.30 Uhr
Veranstaltungsort: Familienzentrum Maria Aparecida

► Flohmarkt „Rund ums Kind“

Termin: Samstag, 10.03.2018 von 10.00 Uhr – 13.00 Uhr
Veranstaltungsort: Familienzentrum Maria Aparecida
Genauere Information finden Sie auf unserer Homepage.

► Selbstbehauptung: Großer Löwe – Starke Maus

Alle Eltern wünschen sich starke Kinder und: Jedes Kind ist stark – Jedes auf seine Weise! Das Angebot „Großer Löwe – starke Maus“ stärkt Kinder in ihrer Selbstbehauptung und unterstützt sie beim Übergang in die Grundschule. Selbstbehauptung hat nichts mit Selbstverteidigung zu tun, sondern mit dem Wahrnehmen „starker Reaktionen“ und den Mut sich Abgrenzen zu können. Mit Spielen, Geschichten und Bewe-

gungsübungen entdecken Eltern und Kinder getrennt und gemeinsam, was es bedeutet stark zu sein, woran sie Stärke erkennen und wie sie körperliche, seelische und geistige Stärke unterschiedlich zeigen. Eltern erfahren, wie sie ihre Kinder im Prozess der Selbstbehauptung tatkräftig unterstützen können.

Anmeldung bis zum 12.03.2018

Leitung: Birgit Düsterhöft, Haus der Familie
Termine: Montag, 19.03.2018 von 19.30–21.45 Uhr (Elternabend)
 Mittwochs, 11.04., 18.04. und 25.04.2018 von 14.00–16.15 Uhr (Kindereinheiten)
 Samstag, 05.05.2018 von 10.00–12.15 Uhr (Gemeinsamer Abschluss)
Veranstaltungsort: Familienzentrum Maria Aparecida
Teilnehmerzahl: 8 Kinder + Eltern
Kosten: 15 €

► „Internationale Snacks“ für und mit Kindern

Leitung: Marina Zuleger, Haus der Familie
Termin: Mittwoch, 28.03.2018 von 15.00–18.00 Uhr
Veranstaltungsort: Familienzentrum Maria Aparecida

APRIL

► Vom Lenken und Leiten – Marte Meo

Entwicklungsunterstützung individuell und maßgeschneidert

Eine Veranstaltung für Eltern, Tagespflegepersonen und pädagogische Fachkräfte.

Marte Meo kommt aus dem Lateinischen und bedeutet frei übersetzt „Aus eigener Kraft“. Es ist ein ressourcenorientiertes Entwicklungsprogramm mit Videobegleitung. Hierbei nutzt Marte Meo auf wunderbare Weise die Kraft der Bilder um aufzuzeigen, welches unterstützende, natürliche Verhalten es braucht, um Entwicklung überhaupt zu ermöglichen und gegebenenfalls wieder zu aktivieren.

Anhand von kurzen Präsentationsclips erhalten Sie als Eltern hilfreiche Informationen, welches Verhalten die Bindung zu Ihrem/Ihren Kind/ern stärkt, wie Sie/Ihr/Ihre Kind/er besser kennenlernen und wie es gelingt, dass Sie Ihr/Ihre Kind/er positiv leiten.

Marte Meo ist nicht das Kompensieren von Problemen, sondern das Wiederherstellen von Entwicklungsprozessen.

Leitung: Carina Caspar, Marte Meo Supervisorin, Motopädin und Erzieherin
Termin: Mittwoch, 18.04.2018 von 20.00–21.30 Uhr
Veranstaltungsort: Familienzentrum Maria Aparecida

MAI

► Wald und Wiesenstrolche – für Eltern mit ihren Kindern ab 2 Jahren

Draußen sein und dabei die Natur mit allen Sinnen erleben und erforschen, durch den Wald streifen, Tiere beobachten, klettern und über Baumstämme balancieren, mit Lehm matschen... Wir treffen uns bei jedem Wetter im Park oder in einem Wäldchen oder am Bach zum Spielen, Singen, Kreativsein und Spaß haben.

Bitte wetterangepasste und unempfindliche Kleidung (Gummistiefel) tragen und ein kleines Picknick mitbringen.

Anmeldung bis zum 23.04.2018

Leitung: Kerstin von der Hardt, Haus der Familie
Termine: Mittwoch, 02.05., 09.05. und 16.05.2018 von 15.30–17.00 Uhr (3x)
Treffpunkt: Spielplatz am Wäldchen, Am Dill 142, Mecklenbeck

► „Elmar und Großpapa“ und „Cornelius“ – Bilderbuchkino für Eltern, Kinder und Senioren

Anmeldung erforderlich!

Leitung: Mitarbeiterinnen des Familienzentrums u. d. KÖB
Termin: Montag, 07.05.2018 von 15.00–16.00 Uhr
Veranstaltungsort: Festsaal Meckmannshof

► „Internationale Snacks“ für und mit Kindern

Leitung: Marina Zuleger, Haus der Familie
Termin: Mittwoch, 16.05.2018 von 15.00 – 18.00 Uhr
Veranstaltungsort: Familienzentrum Maria Aparecida

► Zauberblume – Malkurs mit Vera Degener

Die Arbeit wird in einzelnen Schritten maltechnisch erklärt und gezeigt. Materialien zur weiteren Gestaltung des Bildes können an diesem Abend bei der Künstlerin käuflich erworben werden. Teilnehmerzahl begrenzt.

Anmeldung erforderlich!

Leitung: Vera Degener, Künstlerin
Termin: Mittwoch, 16.05.2018 von 19.30–22.30 Uhr
Veranstaltungsort: Familienzentrum Maria Aparecida
Gebühr: 25 €

JUNI

► Die Räder am Bus drehen sich rundherum“ – Kreis- und Sing-spiele heute und früher, für Kinder, Eltern und Senioren

An diesem Nachmittag wollen wir uns gegenseitig neue und alte Kreis- und Singspiele zeigen.

Anmeldung erforderlich!

Leitung: Mitarbeiterinnen des Meckmannshofes und des Familienzentrums
Termin: Montag, 18.06.2018 von 15.00–16.00 Uhr
Veranstaltungsort: Festaal Meckmannshof

► Es krabbelt unter jedem Stein – Walderlebnisse für Väter und Kinder.

Leitung: Michaela Richter und Manuela Knabke, Mitarbeiterinnen des Familienzentrums
Termin: Samstag, 23.06.2018 von 10.30–13.00 Uhr
Veranstaltungsort: Familienzentrum Maria Aparecida
Teilnehmerzahl: 8 Väter mit Kindern ab 4 Jahren

► „Internationale Snacks“ für und mit Kindern

Leitung: Marina Zuleger, Haus der Familie
Termin: Mittwoch, 27.06.2018 von 15.00–18.00 Uhr
Veranstaltungsort: Familienzentrum Maria Aparecida

FESTE ANGEBOTE

► Pilates ist ein dynamisches Körpertraining, das die Bauch- und Rückenmuskulatur stärkt und sanft die Muskeln aufbaut.

Leitung: Susanne Bedue
Termine: jeden 1., 2., und 4. Montag im Monat
Kurs 1: von 18.00–19.00 Uhr
Kurs 2: von 19.00–20.00 Uhr
Gebühr: 70,00 € pro Kurs (10x)
Veranstaltungsort: Turnhalle des Familienzentrums
Anmeldung: Telefon: 0251 81009

► Vinyasa Yoga

„WER YOGA ÜBT, ENTFERNT DAS UNKRAUT AUS DEM KÖRPER, SODASS DER GARTEN WACHSEN KANN.“ B.K.S. Iyengar

Leitung: Karin Tomkötter
Termine: 10x Donnerstags
Kurs 1: von 17.15–18.45 Uhr
Kurs 2: von 19.00–20.30 Uhr
Gebühr: 45 € für Mitglieder des Sportvereins
75 € für Nichtmitglieder des Sportvereins
Veranstaltungsort: Turnhalle des Familienzentrums
Teilnehmerzahl: 11 Personen
Anmeldung: Wacker Geschäftsstelle
Telefon: 0251 719331
Homepage: www.djk-wacker.de

► Rückbildungsgymnastik

Leitung: Annett Denker, Hebamme
Termine: Dienstags von 18.00–19.15 Uhr
Veranstaltungsort: Turnhalle des Familienzentrums
Info und Anmeldung: Tel.: 0251 712292

► Bewegungsgruppe der Tagesmütter

Leitung: Tagesmütter des Stadtteils
Termin: jeden 2. Dienstag im Monat von 9.00–10.30 Uhr
Veranstaltungsort: Turnhalle des Familienzentrums

► Tagesmüttertreffen

Die Tagesmütter aus dem Stadtteil treffen sich zu einem gemeinsamen Austausch.

Leitung: Mitarbeiter der Kindertagespflege des Amtes für Kinder, Jugendliche und Familien
Termine: jeden 4. Dienstag im Monat von 9.00–11.30 Uhr
Veranstaltungsort: Turnhalle des Familienzentrums

► Musik und Tanz für Kinder – Musikalische Früherziehung der Musikschule Albachten e.V.

Die Musikschule Albachten bietet eine musikalische Früherziehung im Familienzentrum Maria Aparecida an.

Leitung: Mitarbeiterin der Musikschule, Albachten
Termin: Donnerstags
Kurs 1: für 3–4 Jährige von 14.00–14.45 Uhr
Kurs 2: für 5–6 Jährige von 15.00–15.45 Uhr
Veranstaltungsort: Familienzentrum Maria Aparecida
Weitere Informationen: Tel.: 02536 8727

BERATUNGSANGEBOTE/OFFENE SPRECHSTUNDEN

► Kurlotse – Caritas-Kurberatung im Familienzentrum

Sie fühlen sich erschöpft, mutlos, krank, bekommen Ihre Gesundheitsstörungen zuhause nicht mehr in den Griff? Die Kur-Lotsen sind für Sie da – damit Sie die bestmögliche Hilfe bekommen. Wir beraten Sie an Ihrem Wohnort und zeigen Ihnen mögliche Wege auf zu Angeboten der Gesundheitsvorsorge oder der Beratung in familiären oder sozialen Fragen. Die Kur-Lotsin informiert über Antragstellung, Voraussetzung für Vorsorge und Rehabilitation, Kurvorbereitung und Kurnachsorge sowie weitere Beratungsmöglichkeiten.

Anmeldung erwünscht!

Kurlotsin: Martina Treptow-Bischoff
Termine: Dienstags von 14.30–17.30 Uhr (nach Vereinbarung)
Veranstaltungsort: Beratungsraum des Familienzentrums

► Sprechstunde der Erziehungsberatungsstelle der Caritas

Ansprechpartnerin: Dorit Kleinen, Erziehungsberatung der Caritas Gievenbeck
Termine: jeden 1. Mittwoch im Monat von 9.00–10.00 Uhr (nach Vereinbarung)
Veranstaltungsort: Beratungsraum des Familienzentrums

Bis 7 Tage vor Angebotsbeginn können Sie sich unter folgender Adresse verbindlich anmelden:

FAMILIENZENTRUM MARIA APARECIDA
Meckmannweg 72 · 48163 Münster · Telefon: 0251 719834
E-Mail: kita.mariaaparecida-muenster@bistum-muenster.de

Über weitere Angebote des Familienzentrums informieren wir Sie über separate Flyer oder über Mitteilungen in der Presse. Das aktuelle Programm finden Sie auch online unter: www.maria-aparecida.de

Sie haben Interesse an einem Kurs, können aber aus Kostengründen nicht teilnehmen, dann sprechen Sie uns an.

IN KOOPERATION MIT:



Evangelisches Perthes-Werk e.V.



Maria Aparecida

Familienzentrum Maria Aparecida
Meckmannweg 72
48163 Münster
Telefon: 0251 719834
E-Mail: kita.mariaaparecida-muenster@bistum-muenster.de