



# Maria Aparecida

## PROGRAMM August bis Dezember 2017

### AUGUST

#### ► „Internationale Snacks“ für und mit Kindern

Es ist gar nicht so einfach, Kindern eine leckere und zugleich gesunde Mahlzeit anzubieten. Gemeinsam mit den Kindern bereiten wir schnelle und pfiffige Snacks zu, die zu Hause ohne großen Aufwand nachgemacht werden können. Der Spaß am Einkaufen und Kochen und das Kennenlernen von neuen Zutaten und Rezepten stehen im Mittelpunkt.

Leitung: Marina Zuleger, Haus der Familie  
Termin: Mittwoch, 30.08.2017 von 15.00–18.00 Uhr  
Veranstaltungsort: Familienzentrum Maria Aparecida

### SEPTEMBER

#### ► „Igel Igor mag das nicht“ – Bilderbuchkino für Eltern, Kinder und Senioren

Leitung: Mitarbeiterinnen des Familienzentrums und er KÖB  
Termin: Montag, 11.09.2017 von 15.00–17.00 Uhr  
Veranstaltungsort: Festsaal Meckmannshof

#### ► Lambertussingen

Das traditionelle Lambertus-Singen für die Familien des Stadtteils findet an der Peter-Wust-Schule statt.

Leitung: Sachausschuss Ehe und Familie, Gemeinde St. Anna und MitarbeiterInnen des Familienzentrums  
Termin: Freitag, 15.09.2017 um 19.00 Uhr  
Veranstaltungsort: Familienzentrum Maria Aparecida

#### ► Flohmarkt „Rund ums Kind“

Termin: Samstag, 23.09.2017 von 10.00–13.00 Uhr  
Veranstaltungsort: Familienzentrum Maria Aparecida  
Nähere Informationen auf unserer Homepage.

#### ► „Internationale Snacks“ für und mit Kindern

Leitung: Marina Zuleger, Haus der Familie  
Termin: Mittwoch, 27.09.2017 von 15.00–18.00 Uhr  
Veranstaltungsort: Familienzentrum Maria Aparecida

### OKTOBER

#### ► Wald- und Wiesenstrolche

(für Eltern mit ihren Kindern ab 2 Jahren)

Draußen sein und dabei die Natur mit allen Sinnen erleben und erforschen. Wir treffen uns bei jedem Wetter im Park oder in einem Wäldchen zum Klettern, Matschen, Singen, Spielen, Basteln und Spaß haben.

**Hinweis: Bitte dem Wetter angepasste Kleidung und einen kleinen Snack mitbringen. Anmeldung erforderlich bis zum 26.09.2017!**

Leitung: Kerstin von der Hardt, Haus der Familie  
Termine: Mittwoch, 04.10., 11.10. und 18.10.2017 von 15.30–17.00 Uhr (3 x)  
Treffpunkt: Spielplatz am Dill  
Kosten: 3 €

#### ► „Internationale Snacks“ für und mit Kindern

Leitung: Marina Zuleger, Haus der Familie  
Termin: Mittwoch, 18.10.2017 von 15.00–18.00 Uhr  
Veranstaltungsort: Familienzentrum Maria Aparecida

#### ► Ein gelungener Start ins Schulleben

Der Kindergarten tut alles, um Kinder optimal auf das Leben in der Schule vorzubereiten. Auch die Schulen haben sich mit modernen Methoden darauf eingerichtet, jedem Schüler eine gelungene Grundschulzeit zu ermöglichen. Und was ist mit den Eltern? Wie können Sie ihr Kind unterstützen, was können Sie tun, damit es sich in der neuen Umgebung schnell und reibungslos einlebt, einen guten Schulstart hat und die Freude am Lernen erhalten bleibt? Ein Abend mit jeder Menge

Tipps, Anregungen und einem regen Erfahrungsaustausch.

Leitung: Sabine Vutz, Haus der Familie, in Kooperation mit den Kindertageseinrichtungen in Mecklenbeck

Termin: Donnerstag, 19.10.2017 von 20.00–21.30 Uhr

Veranstaltungsort: Kita „Unter den Eichen“, Stratmannweg 15, 48163 Münster

Anmeldung: Familienzentrum Maria Aparecida – erforderlich bis zum 12.10.2017!

### NOVEMBER

#### ► Großer Löwe – Starke Maus

Alle Eltern wünschen sich starke Kinder und: Jedes Kind ist stark – jedes auf seine Weise! Das Angebot „Großer Löwe – starke Maus“ stärkt Kinder in ihrer Selbstbehauptung und unterstützt sie beim Übergang in die Grundschule. Nähere Informationen siehe Homepage.

**Anmeldung erforderlich bis zum 31.10.2017!**

Leitung: Birgit Düsterhöft, Haus der Familie  
Termine: Dienstag, 07.11.2017 von 19.30–21.45 Uhr (Elternabend)  
Dienstags, 14.11., 21.11. und 28.11. von 14.00–16.15 Uhr (Kindereinheiten)  
Samstag, 02.12.2017 von 10.00–12.15 Uhr (Gemeinsamer Abschluss)

Veranstaltungsort: Familienzentrum Maria Aparecida  
Teilnehmerzahl: 8 Kinder + Eltern  
Kosten: 15 €

#### ► „Es war einmal ...“ – Märchenhaftes Kreativangebot für Väter und Kinder

Teilnehmerzahl begrenzt. Anmeldung erforderlich!

Leitung: Manuela Knabke und Michaela Richter, Mitarbeiterinnen des Familienzentrums  
Termin: Samstag, 11.11.2017 von 10.30–13.00 Uhr  
Veranstaltungsort: Familienzentrum Maria Aparecida  
Teilnehmerzahl: 8 Väter mit Kindern ab 3 Jahren

#### ► Märchenstunde von 3–99

Zu den Märchen „Brüderchen und Schwesterchen“ und „Dornröschen“, sind Eltern, Kinder, und Senioren ganz herzlich eingeladen.

**Anmeldung erforderlich!**

Leitung: Mitarbeiterinnen des Familienzentrums  
Termin: Montag, 13.11.2017 von 15.00–16.00 Uhr  
Veranstaltungsort: Familienzentrum Maria Aparecida

#### ► Babysitterkurs – Für Mädchen und Jungen ab 13 Jahren

**Anmeldung erforderlich bis zum 12.11.2017!**

Leitung: Sabine Deppe, Haus der Familie  
Termin: Samstags: 18.11. und 25.11.2017 von 9.00–15.00 Uhr!  
Veranstaltungsort: Familienzentrum Maria Aparecida  
Kosten: 12 € pro Kind

**Hinweis: Materialkosten werden mit der Leiterin am Ende abgerechnet.** Nähere Informationen auf unserer Homepage.

#### ► Eltern sprechen mit ihren Kindern über Leben und Tod (für Erwachsene)

„Wenn Oma auf dem Friedhof ist – für immer, also richtig tot, dann buddelt sie sich aus der Erde. Sie fliegt dann in ihrem Nachthemd, wohin sie will.“ – So Kathrin, 7 Jahre. Kinder fragen nach dem Tod, und das bereits nach einigen Lebensjahren. Spätestens wenn ein Haustier stirbt, ist der Tod und die Frage, was „danach“ ist, präsent. Und die Erwachsenen? Wie sollen sie reagieren? Viele wollen die Kinder vor dieser Wirklichkeit verschonen. Aber ist das richtig? Ist das nicht manchmal Ausdruck der eigenen Hilfslosigkeit? Diesen und ähnlichen Fragen wird an einem Gesprächsabend nachgegangen

Leitung: Barbara Lipperheide, Haus der Familie in Kooperation mit den Kindertageseinrichtungen in Mecklenbeck  
Termin: Montag, 20.11.2017 von 20.00–22.15 Uhr

Veranstaltungsort: Pfarrzentrum St. Anna,  
Dingbängerweg 61

Anmeldung erforderlich, im Familienzentrum Maria Aparecida bis zum 14.11.2017!

► **Sterne aus Stroh – Kreatives in der Adventszeit für Erwachsene**

Leitung: Mitarbeiterinnen des Familienzentrums  
Termin: Mittwoch, 22.11.2017 von 20.00–22.00 Uhr  
Veranstaltungsort: Familienzentrum Maria Aparecida  
Teilnehmerzahl begrenzt. **Anmeldung erforderlich!**

► **„Internationale Snacks“ für und mit Kindern**

Leitung: Marina Zuleger, Haus der Familie  
Termin: Mittwoch, 29.11.2017 von 15.00–18.00 Uhr  
Veranstaltungsort: Familienzentrum Maria Aparecida

► **Ein klassischer Tannenbaum, auch als Adventskalender zu dekorieren**

Malkurs mit Vera Degener für Fortgeschrittene. Bildgröße: 1,30 x 0,30 m. Die Arbeit wird in einzelnen Schritten maltechnisch erklärt und gezeigt. Materialien zur weiteren Gestaltung des Bildes können an diesem Abend bei der Künstlerin käuflich erworben werden. Teilnehmerzahl begrenzt. Anmeldung erforderlich!

**Anmeldung erforderlich!**

Leitung: Vera Degener, Künstlerin  
Termin: Mittwoch, 29.11.2017 von 19.30–22.00 Uhr  
Veranstaltungsort: Familienzentrum Maria Aparecida  
Kosten: 25 €

## DEZEMBER

► **Adventssingen im Meckmannshof für Eltern, Kinder und Senioren**

„Wir sagen euch an den lieben Advent...“, gemeinsames musikalisches Einstimmen in den Advent mit den Bewohnern des Meckmannshofes.

Leitung: Mitarbeiterinnen des Meckmannshofes und des Familienzentrums  
Termin: Montag, 04.12.2017 von 15.00–16.00 Uhr  
Veranstaltungsort: Festaal Meckmannshof

## FESTE ANGEBOTE

► **Pilates** ist ein dynamisches Körpertraining, das die Bauch- und Rückenmuskulatur stärkt und sanft die Muskeln aufbaut.

Leitung: Susanne Bedue  
Termine: jeden 1., 2., und 4. Montag im Monat  
Kurs 1: von 18.00–19.00 Uhr  
Kurs 2: von 19.00–20.00 Uhr

Gebühr: 60,00 € pro Kurs (10x)  
Veranstaltungsort: Turnhalle des Familienzentrums  
Anmeldung: Telefon: 0251 81009

► **Vinyasa Yoga**

Vinyasa ist ein dynamischer Yogastil, der die einzelnen Haltungen zu fließenden und kraftvollen Bewegungsabläufen verbindet. Aufgrund der vielen verschiedenen Variationen richtet sich die Intensität der Übungen grundsätzlich nach den individuellen Möglichkeiten der Teilnehmer.

„WER YOGA ÜBT, ENTFERNT DAS UNKRAUT AUS DEM KÖRPER, SODASS DER GARTEN WACHSEN KANN.“ B.K.S. Iyengar

Leitung: Karin Tomkötter  
Termine: 10x Donnerstags (Beginn: 31.08.2017):  
Kurs 1: von 17.15–18.45 Uhr  
Kurs 2: von 19.00–20.30 Uhr

Gebühr: 45 € für Mitglieder des Sportvereins  
75 € für Nichtmitglieder des Sportvereins

Veranstaltungsort: Turnhalle des Familienzentrums  
Teilnehmerzahl: 11 Personen

Anmeldung: Wacker Geschäftsstelle  
Telefon: 0251 719331  
Homepage: [www.djk-wacker.de](http://www.djk-wacker.de)

► **Rückbildungsgymnastik**

Leitung: Annett Denker, Hebamme  
Termine: Dienstags von 18.00–19.15 Uhr  
Veranstaltungsort: Turnhalle des Familienzentrums  
Info und Anmeldung: Tel.: 0251 712292

► **Bewegungsgruppe der Tagesmütter**

Leitung: Tagesmütter des Stadtteils  
Termin: jeden 2. Montag im Monat von 9.00–10.30 Uhr  
Veranstaltungsort: Turnhalle des Familienzentrums

► **Tagesmüttertreffen**

Die Tagesmütter aus dem Stadtteil treffen sich zu einem gemeinsamen Austausch.

Leitung: Brigitte Schmidt, Kindertagespflege des Amtes für Kinder, Jugendliche und Familien  
Termine: jeden 4. Montag im Monat von 9.00–11.30 Uhr  
Veranstaltungsort: Turnhalle des Familienzentrums

► **Musik und Tanz für Kinder – Musikalische Früherziehung der Musikschule Albachten e.V.**

Die Musikschule Albachten bietet eine musikalische Früherziehung im Familienzentrum Maria Aparecida an.

Leitung: Judith Rösmann  
Termin: Donnerstags:  
Kurs 1: für 3–4 Jährige von 14.00–14.45 Uhr  
Kurs 2: für 5–6 Jährige von 15.00–15.45 Uhr

Veranstaltungsort: Familienzentrum Maria Aparecida  
Weitere Informationen: Tel.: 02536 8727

## BERATUNGSANGEBOTE/OFFENE SPRECHSTUNDEN

► **Kurlotse – Caritas-Kurberatung im Familienzentrum**

Die Kur-Lotsin informiert über Antragstellung, Voraussetzung für Vorsorge und Rehabilitation, Kurvorbereitung und Kurnachsorge sowie weitere Beratungsmöglichkeiten. Sie berät Sie an Ihrem Wohnort und zeigen Ihnen mögliche Wege auf zu Angeboten der Gesundheitsvorsorge oder der Beratung in familiären oder sozialen Fragen.

**Anmeldung erwünscht!**

Kurlotsin: Martina Treptow-Bischoff  
Termine: Dienstags von 14.30–17.30 Uhr  
(nach Vereinbarung)  
Veranstaltungsort: Beratungsraum des Familienzentrums

► **Sprechstunde der Erziehungsberatungsstelle der Caritas**

Ansprechpartnerin: Dorit Kleinen, Erziehungsberatung der Caritas Gievenbeck  
Termine: jeden 1. Mittwoch im Monat von 9.00–10.00 Uhr (nach Vereinbarung)  
Veranstaltungsort: Beratungsraum des Familienzentrums

**Bis 5 Tage vor Angebotsbeginn können Sie sich unter folgender Adresse verbindlich anmelden:**

**Familienzentrum Maria Aparecida  
Meckmannweg 72  
48163 Münster  
Telefon: 0251 719834  
E-Mail: [kita.mariaaparecida-muenster@bistum-muenster.de](mailto:kita.mariaaparecida-muenster@bistum-muenster.de)**

Über weitere Angebote des Familienzentrums informieren wir Sie über separate Flyer oder über Mitteilungen in der Presse. Das aktuelle Programm finden Sie auch online unter: [www.maria-aparecida.de](http://www.maria-aparecida.de)

Sie haben Interesse an einem Kurs, können aber aus Kostengründen nicht teilnehmen, dann sprechen Sie uns an.

## IN KOOPERATION MIT:



Evangelisches Perthes-Werk e.V.



# Maria Aparecida

Familienzentrum Maria Aparecida  
Meckmannweg 72  
48163 Münster  
Telefon: 0251 719834  
E-Mail: [kita.mariaaparecida-muenster@bistum-muenster.de](mailto:kita.mariaaparecida-muenster@bistum-muenster.de)