



# Maria Aparecida

**PROGRAMM** September bis Dezember 2018

## SEPTEMBER

### ► Lambertussingen

Das traditionelle Lambertus-Singen für die Familien des Stadtteils findet am Hof Hesselmann statt.

**Leitung:** Sachausschuss Ehe und Familie, Gemeinde St. Anna und MitarbeiterInnen des Familienzentrums

**Termin:** Freitag, 14.09.2018 um 19.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Hof Hesselmann

### ► Wald und Wiesenstrolche – für Eltern mit ihren Kindern ab 2 Jahren

Draußen sein und dabei die Natur mit allen Sinnen erleben und erforschen, durch den Wald streifen, Tiere beobachten, klettern und über Baumstämme balancieren, mit Lehm matschen ...

Wir treffen uns bei jedem Wetter im Park oder in einem Wäldchen oder am Bach zum Spielen, Singen, Kreativsein und Spaß haben.

*Bitte wetterangepasste und unempfindliche Kleidung (Gummistiefel) tragen und ein kleines Picknick mitbringen.*

**Leitung:** Kerstin von der Hardt, Haus der Familie

**Termine:** Mittwoch, 19.09., 26.09. und 10.10.2018 von 15.30–17.00 Uhr (3 x)

**Treffpunkt:** Spielplatz am Wäldchen, Am Dill 142, Mecklenbeck

### ► Vom Liebhaben, Nacktsein und Doktorspielen

Die Entwicklung der Sexualität, das Erlernen körperlicher und seelischer Liebesfähigkeit geschieht von Anfang des Lebens an. Auch Säuglinge und Kleinkinder sind auf ihre Art sexuelle Wesen, die anders als Erwachsene unmittelbar mit allen Sinnen und dem ganzen Körper erleben. Eltern können die sexuelle Entwicklung ihres Kindes positiv beeinflussen und sie so in ihrer Liebes- und Beziehungsfähigkeit, wie auch in ihrer Identität als Mädchen und Jungen stärken. Die gesellschaftliche Debatte um sexuelle Gewalt an Kindern hat viele Eltern und insbesondere Väter im Umgang mit ihren Kindern verunsichert. Positive, körperliche-sinnliche Erfahrungen mit den ersten Bezugspersonen vermitteln Kindern aber genau das Selbstvertrauen, das eine zentrale Schutzfunktion darstellt. Die Referentin vermittelt Informationen zur sexuellen Entwicklung. Wir kommen ins Gespräch über ganz konkrete Erziehungsfragen zum Umgang mit den verschiedenen Ausdrucksformen kindlicher Sexualität.

**Leitung:** Livia Möllers, Haus der Familie

**Termin:** Dienstag, 25.09.2018 von 20.00–22.15 Uhr

**Veranstaltungsort:** Städtische Kita Mecklenbeck, Brockmannstraße

### ► „Internationale Snacks“ für und mit Kindern

Es ist gar nicht so einfach, Kindern eine leckere und zugleich gesunde Mahlzeit anzubieten. Gemeinsam mit den Kindern bereiten wir schnelle und pffiffige Snacks zu, die zu Hause ohne großen Aufwand nachgemacht werden können. Der Spaß am Einkaufen und Kochen und das Kennenlernen von neuen Zutaten und Rezepten stehen im Mittelpunkt.

**Leitung:** Selina Prevosti Drees, Haus der Familie

**Termin:** Mittwoch, 26.09.2018 von 15.00–18.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Familienzentrum Maria Aparecida

### ► Flohmarkt „Rund ums Kind“

**Termin:** Samstag, 29.09.2018 von 10.00–13.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Familienzentrum Maria Aparecida

*Genauere Information finden Sie auf unserer Homepage.*

## OKTOBER

### ► Großer Löwe – Starke Maus

Alle Eltern wünschen sich starke Kinder und: Jedes Kind ist stark – jedes auf seine Weise! Das Angebot „Großer Löwe – starke Maus“ stärkt Kinder in ihrer Selbstbehauptung und unterstützt sie beim Übergang in die Grundschule. Nähere Informationen siehe Homepage.

**Anmeldung erforderlich bis zum 01.10.2018!**

**Leitung:** Birgit Düsterhöft, Haus der Familie  
**Termine:** Montag, 08.10.2018 von 19.30–21.45 Uhr (Elternabend)

Mittwochs, 31.10., 07.11. und 14.11.2018.

von 14.00–16.15 Uhr (Kindereinheiten)

Samstag, 17.11.2018 von 10.00–12.15 Uhr

(Gemeinsamer Abschluss)

**Veranstaltungsort:** Familienzentrum Maria Aparecida

**Teilnehmerzahl:** 8 Kinder + Eltern

**Kosten:** 15 €

### ► Schutzengel hochkant – Malkurs mit Vera Degener

Bildgröße: 0,80 x 0,30 m. Die Arbeit wird in einzelnen Schritten maltechnisch erklärt und gezeigt. Materialien zur weiteren Gestaltung des Bildes können an diesem Abend bei der Künstlerin käuflich erworben werden.

**Teilnehmerzahl begrenzt. Anmeldung erforderlich!**

**Leitung:** Vera Degener, Künstlerin

**Termin:** Mittwoch, 10.10.2018 von 19.30–22.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Familienzentrum Maria Aparecida

**Teilnehmerzahl:** 8 Kinder + Eltern

**Kosten:** 20 €

### ► „Elmar hat einen Ohrwurm!“ und „Kannst du fliegen, Elmar“

Bilderbuchkino für Eltern, Kinder und Senioren

**Leitung:** Mitarbeiterinnen des Familienzentrums und der KÖB

**Termin:** Montag, 08.10.2018 von 15.00–16.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Festsaal Meckmannshof

### ► „Internationale Snacks“ für und mit Kindern

**Leitung:** Selina Prevosti Drees, Haus der Familie

**Termin:** Mittwoch, 24.10.2018 von 15.00–18.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Familienzentrum Maria Aparecida

## NOVEMBER

### ► „Rollen des Alltags – Mutter/Vater und noch vieles mehr ...“

Wir Eltern reden den ganzen Tag mit unseren Kindern und manches Mal fragt man sich: „Warum sag ich das jetzt?“ Oder ärgert sich: „Das wollte ich doch nie sagen!“ Und dann gibt es Sätze, die sind besonders – sie wirken positiv und bewirken mehr Verständnis füreinander. Lange bevor sie selbst sprechen, können Kleinkinder und sogar Babys uns verstehen. Durch die Tonlage unserer Stimme, den Blickkontakt, die körperliche Nähe. Ein „Ich hab dich lieb“ ist bei kleinen Kindern die unmittelbare Beantwortung ihrer Bedürfnisse. Leider sagen wir es viel zu selten! Welche besonderen Sätze es noch gibt und warum sie so wirkungsvoll sind, darüber sprechen wir an diesem Abend.

**Anmeldung erforderlich bis zum 29.10.2018!**

**Leitung:** Vera Grugel, Haus der Familie, in Kooperation mit den Kindertageseinrichtungen in Mecklenbeck

**Termin:** Montag, 05.11.2018 von 20.00–22.15 Uhr

**Veranstaltungsort:** Familienzentrum Maria Aparecida

### ► Märchenstunde von 3–99

Zu den Märchen „Hänsel und Gretel“ und „Der Wolf und die 7 Geißlein“ sind Eltern, Kinder, und Senioren ganz herzlich eingeladen.

**Anmeldung erforderlich!**

**Leitung:** Mitarbeiterinnen des Familienzentrums

**Termin:** Montag, 19.11.2018 von 15.00–16.00 Uhr

**Veranstaltungsort:** Familienzentrum Maria Aparecida

*Genauere Information finden Sie auf unserer Homepage.*

### ► Babysitterkurs – Für Mädchen und Jungen ab 13 Jahren

**Anmeldung erforderlich bis zum 12.11.2017!**

**Leitung:** Sabine Deppe, Haus der Familie

**Termine:** Samstags: 17.11. und 24.11.2018

von 9.00–15.00 Uhr!

Veranstaltungsort: Familienzentrum Maria Aparecida  
Kosten: 12 € pro Teilnehmer  
Materialkosten werden mit der Leiterin am Ende abgerechnet.  
Nähere Informationen auf unserer Homepage.

► „Internationale Snacks“ für und mit Kindern

Leitung: Selina Prevosti Drees, Haus der Familie  
Termin: Mittwoch, 28.11.2018 von 15.00–18.00 Uhr  
Veranstaltungsort: Familienzentrum Maria Aparecida

► Waldorf-Laterne – Kreatives in der Adventszeit für Erwachsene  
Teilnehmerzahl begrenzt. Anmeldung erforderlich!

Leitung: Mitarbeiterinnen des Familienzentrums  
Termin: Mittwoch, 28.11.2018 von 20.00–22.00 Uhr  
Veranstaltungsort: Familienzentrum Maria Aparecida

## DEZEMBER

► „Als der Nikolaus kam“ – Weihnachtliches Bilderbuchkino mit Adventssingen im Meckmannshof für Eltern, Kinder und Senioren  
Gemeinsames Einstimmen in den Advent mit den Bewohnern des Meckmannshofs.

Anmeldung erforderlich!

Leitung: Mitarbeiterinnen des Meckmannshofs und des Familienzentrums  
Termin: Montag, 03.12.2018 von 15.00–16.00 Uhr  
Veranstaltungsort: Festsaal Meckmannshof

## FESTE ANGEBOTE

► Pilates ist ein dynamisches Körpertraining, das die Bauch- und Rückenmuskulatur stärkt und sanft die Muskeln aufbaut.

Leitung: Susanne Bedue  
Termine: jeden 1., 2., und 4. Montag im Monat  
Kurs 1: von 18.00–19.00 Uhr  
Kurs 2: von 19.00–20.00 Uhr

Gebühr: 70,00 € pro Kurs (10x)  
Veranstaltungsort: Turnhalle des Familienzentrums  
Anmeldung: Telefon: 0251 81009

► Vinyasa Yoga

„WER YOGA ÜBT, ENTFERNT DAS UNKRAUT AUS DEM KÖRPER,  
SODASS DER GARTEN WACHSEN KANN.“ B.K.S. Iyengar

Leitung: Karin Tomkötter  
Termine: 10x Donnerstags  
Kurs 1: von 17.15–18.45 Uhr  
Kurs 2: von 19.00–20.30 Uhr  
Gebühr: 45 € für Mitglieder des Sportvereins  
75 € für Nichtmitglieder des Sportvereins  
Veranstaltungsort: Turnhalle des Familienzentrums  
Teilnehmerzahl: 11 Personen  
Anmeldung: Wacker Geschäftsstelle  
Telefon: 0251 719331  
Homepage: [www.djk-wacker.de](http://www.djk-wacker.de)

► Rückbildungsgymnastik

Leitung: Annett Denker, Hebamme  
Termine: Dienstags von 18.00–19.15 Uhr  
Veranstaltungsort: Turnhalle des Familienzentrums  
Info und Anmeldung: Tel.: 0251 712292

► Bewegungsgruppe der Tagesmütter

Leitung: Tagesmütter des Stadtteils  
Termin: jeden 2. Dienstag im Monat von 9.00–10.30 Uhr  
Veranstaltungsort: Turnhalle des Familienzentrums

► Tagesmüttertreffen

Die Tagesmütter aus dem Stadtteil treffen sich zu einem gemeinsamen Austausch.

Leitung: Mitarbeiter der Kindertagespflege des Amtes für

Kinder, Jugendliche und Familien

Termine: jeden 4. Dienstag im Monat von 9.00–11.30 Uhr

Veranstaltungsort: Turnhalle des Familienzentrums

► Musik und Tanz für Kinder –

Musikalische Früherziehung der Musikschule Albachten e.V.  
Die Musikschule Albachten bietet eine musikalische Früherziehung im Familienzentrum Maria Aparecida an.

Leitung: Mitarbeiterin der Musikschule, Albachten

Termin: Donnerstags:

Kurs 1: für 3–4 Jährige von 14.00–14.45 Uhr

Kurs 2: für 5–6 Jährige von 15.00–15.45 Uhr

Veranstaltungsort: Familienzentrum Maria Aparecida

Weitere Informationen: Tel.: 02536 8727

## BERATUNGSANGEBOTE/OFFENE SPRECHSTUNDEN

► Kurlotse – Caritas-Kurberatung im Familienzentrum

Sie fühlen sich erschöpft, mutlos, krank, bekommen Ihre Gesundheitsstörungen zuhause nicht mehr in den Griff? Die Kur-Lotsen sind für Sie da – damit Sie die bestmögliche Hilfe bekommen. Wir beraten Sie an Ihrem Wohnort und zeigen Ihnen mögliche Wege auf zu Angeboten der Gesundheitsvorsorge oder der Beratung in familiären oder sozialen Fragen. Die Kur-Lotsin informiert über Antragstellung, Voraussetzung für Vorsorge und Rehabilitation, Kurvorbereitung und Kurnachsorge sowie weitere Beratungsmöglichkeiten.

Anmeldung erwünscht!

Kurlotsin: Martina Treptow-Bischoff

Termine: Dienstags von 14.30–17.30 Uhr  
(nach Vereinbarung)

Veranstaltungsort: Beratungsraum des Familienzentrums

► Sprechstunde der Erziehungsberatungsstelle der Caritas

Ansprechpartnerin: Dorit Kleinen, Erziehungsberatung der Caritas Gievenbeck

Termine: jeden 1. Mittwoch im Monat  
von 9.00–10.00 Uhr (nach Vereinbarung)

Veranstaltungsort: Beratungsraum des Familienzentrums



Bis 5 Tage vor Angebotsbeginn können Sie sich unter folgender Adresse verbindlich anmelden:

### FAMILIENZENTRUM MARIA APARECIDA

Meckmannweg 72 · 48163 Münster · Telefon: 0251 719834  
E-Mail: [kita.mariaaparecida-muenster@bistum-muenster.de](mailto:kita.mariaaparecida-muenster@bistum-muenster.de)

Über weitere Angebote des Familienzentrums informieren wir Sie über separate Flyer oder über Mitteilungen in der Presse. Das aktuelle Programm finden Sie auch online unter: [www.maria-aparecida.de](http://www.maria-aparecida.de)

Sie haben Interesse an einem Kurs, können aber aus Kostengründen nicht teilnehmen, dann sprechen Sie uns an.

## IN KOOPERATION MIT:



Evangelisches Perthes-Werk e.V.



# Maria Aparecida

Familienzentrum Maria Aparecida  
Meckmannweg 72  
48163 Münster  
Telefon: 0251 719834  
E-Mail: [kita.mariaaparecida-muenster@bistum-muenster.de](mailto:kita.mariaaparecida-muenster@bistum-muenster.de)